



Turn- und Sportverein von 1908 Senne 1 e.V.

**WIR BEWEGEN  
DIE SENNE**

TuS 08 Senne 1 e.V.  
Geschäftsstelle:  
Am Waldbad 72  
33659 Bielefeld  
0521-403043  
info@tus-senne.de  
www.tus08senne1-hauptverein.de  
Öffnungszeiten:  
Dienstag 19 – 21 Uhr  
1. Samstag im Monat 10 – 12 Uhr

## Eltern-Kind-Turnen 1,5 bis 3 Jahre

Gruppe	Zeit	Ort	Übungsleiter	Kontakt
1 ½ – 3 Jahre	FR 15:30 – 16:30	GS Bahnhof	Matthias Kulinna	0521 / 3296793

Die Kinder erproben sich im Krabbeln, Klettern, Balancieren, Rutschen, Springen, Schwingen, Tanzen, Ballspielen u.a.m. Wir Erwachsene begleiten sie dabei, sorgen für ihre Sicherheit, sind ihnen Hilfe und Vorbild. Über den Aufbau wiederkehrender und somit vertrauter Stationen werden Grundfähigkeiten der Kinder gefördert: Koordination, Beweglichkeit, aber auch Kraft und Ausdauer. Ihr Kind erfährt Spaß an der körperlichen Bewegung zusammen mit anderen Menschen. Der Einstieg in eine physisch und psychisch gesunde Lebensform im Verein ist gegeben.

Informationen sowie die Anmeldung erhalten Sie beim Übungsleiter.

Dr. Matthias Kulinna